



Porter un casque à vélo : c'est indispensable !

A l'écran :

Cette vidéo décrit l'importance du port du casque à vélo. La vidéo commence avec l'apparition d'un logo.

Incrustation :

Logo de Conso Mag

A l'écran :

A l'écran s'affiche, sous forme d'animation, la conversation entre deux femmes et une fille.

Tata Angie :

C'est décidé : dorénavant, je vais au bureau à vélo. Adieu bouchons, transports en commun et à moi la liberté.

Fille :

Mais... Tata Angie, tu ne devrais pas porter un casque ? Ça serait moins dangereux, non ?

Tata Angie :

Moi, un casque ? Jamais de la vie, ça va aplatir mon brushing.

Mère :

Comme tu veux, mais ça t'éviterait de te faire aplatir la tête quand tu rentreras dans une voiture.

A l'écran :

Des incrustations et un logo s'affichent sur un fond orné d'images d'accessoires à vélo.

Incrustation :

Porter un casque à vélo : c'est indispensable !

Logo de Conso Mag

Avec l'Institut National de la Consommation

A l'écran :

Un logo, une incrustation et un code QR s'affichent en bas de l'écran. Des cyclistes circulent à vélo dans différentes rues.

Incrustation :

Logo de Conso Mag

Porter un casque à vélo : c'est indispensable !

Voix off :

En France, le port du casque à vélo n'est pas obligatoire. Résultat : mettre un casque est loin d'être un réflexe et encore trop peu de cyclistes l'utilisent. Pourtant, faire du vélo n'est pas sans danger, comme le prouvent les chiffres de la sécurité routière.

A l'écran :

Hervé Astre apparaît et son interview est illustrée par une incrustation.

Incrustation :

Hervé Astre, Macif Prévention

Hervé Astre :

Les chiffres du vélo sont les seuls, sur les bilans provisoires 2012, qui ont grimpé, puisqu'il y a une augmentation de 10 % des tués. C'est un petit chiffre, 150 cyclistes tués.

A l'écran :

A l'écran, Bertrand Thélot succède à Hervé Astre. Son interview est illustrée par une incrustation, ainsi que des séquences montrant un panneau de signalisation et des cyclistes circulant sur une voie cyclable.

Incrustation :

Bertrand Thélot, Institut National de Veille Sanitaire

Bertrand Thélot :

Mais 150 par an actuellement, ça fait trois par semaine, et ça ne décroît plus depuis quelques années. C'est quand même une préoccupation parce qu'une partie de ces décès est évitable.

A l'écran :

Une femme et un enfant, tous les deux munis de casques, circulent à vélo.

Voix off :

Évitable mais sous certaines conditions. Le port du casque est une sine qua non.

A l'écran :

La femme et l'enfant continuent de circuler à vélo. Bertrand Thélot revient à l'écran et son interview est illustrée par une incrustation.

Incrustation :

Bertrand Thélot, Institut National de Veille Sanitaire

Bertrand Thélot :

La plupart du temps quand vous tombez à vélo, la chute s'accompagne d'un choc sur la tête. On sait que sur les 150 décès, plusieurs dizaines seraient probablement « économisées » si tout le monde portait un casque.

A l'écran :

Hervé Astre revient à l'écran et son interview est illustrée par une incrustation. Pendant qu'Hervé Astre parle, l'écran montre une séquence de la femme et de l'enfant à vélo s'arrêtant devant un feu tricolore avant de continuer.

Incrustation :

Hervé Astre, Macif Prévention

Hervé Astre :

Il y a un petit peu plus d'un accident corporel sur trois où la tête est touchée directement, et on sait que 80 % des décès sont liés au traumatisme crânien. Donc, la première chose que je serais tenté de dire c'est le port de casque c'est même plus qu'une préconisation, c'est indispensable.

A l'écran :

La femme fixe l'enfant sur le vélo à l'aide d'un harnais de sécurité.

Voix off :

Au vu des chiffres, difficile de penser autrement. D'autant plus quand on sait que parmi ces décès, les enfants ne sont pas épargnés.

A l'écran :

Bertrand Thélot revient à l'écran et son interview est illustrée par une incrustation. Pendant que Bertrand Thélot parle, l'écran affiche une séquence montrant la femme en train de mettre un casque à vélo à l'enfant, avant d'en mettre une elle-même.

Incrustation :

Bertrand Thélot, Institut National de Veille Sanitaire

Bertrand Thélot :

La tête est plus volumineuse et plus lourde en proportion du corps, surtout chez les petits enfants. Donc, quand ils chutent, ils ont plus tendance que les adultes à tomber sur la tête. C'est bien si les parents mettent un casque sur le crâne des enfants. C'est bien aussi s'ils montrent l'exemple, qu'ils mettent leurs casques également. D'abord, l'enfant comprendra mieux pourquoi il met un casque et, d'autre part, les parents seront aussi protégés. Le casque c'est pour tout le monde.

A l'écran :

L'écran montre des images de la femme et de l'enfant à vélo, puis celles d'un autre cycliste.

Voix off :

Et pour toutes les occasions. Porter un casque pour aller chercher votre pain ou vous balader à la campagne est loin d'être une aberration, au contraire.

A l'écran :

Hervé Astre revient à l'écran. Son interview est illustrée par une incrustation, ainsi que des séquences montrant plusieurs cyclistes, puis la femme et l'enfant à vélo.

Incrustation :

Hervé Astre, Macif Prévention

Hervé Astre :

Ce n'est pas la peine de rouler à 80 km/h ou voire à des vitesses supérieures pour avoir un traumatisme crânien. On peut l'avoir en tombant de 50 centimètres de haut si on tombe sur la tête. Donc, même en ville, il y a des vitesses très lentes. Le port du casque est indispensable parce que chuter à vélo à 20 km/h ou 10 km/h sur la tête, ça entraîne sûrement un décès par traumatisme crânien.

A l'écran :

L'écran affiche des images de plusieurs cyclistes.

Voix off :

C'est pourquoi même les cyclistes du dimanche auraient tout intérêt à prendre exemple sur les coureurs du tour de France qui portent désormais des casques.

A l'écran :

Hervé Astre revient à l'écran et son interview est illustrée par une incrustation, ainsi que des séquences montrant des voitures et des vélos en circulation.

Hervé Astre :

Laurent Jalabert, l'ancien champion cycliste, a même avoué que le casque lui avait sûrement sauvé la vie lors d'une chute.

A l'écran :

Des voitures et des vélos s'arrêtent devant un feu rouge avant de repartir. La femme et l'enfant continuent de circuler à vélo.

Voix off :

Le casque, c'est donc indispensable. Mais sachez aussi qu'en montant sur votre vélo, d'autres précautions peuvent changer la donne.

A l'écran :

Hervé Astre revient à l'écran et son interview est illustrée par une incrustation. Pendant qu'Hervé Astre parle, l'écran montre une séquence d'un cycliste circulant à vélo.

Incrustation :

Hervé Astre, Macif Prévention

Hervé Astre :

Dans 60 % des cas, le cycliste n'est pas responsable de l'accident, mais on est bien sur un problème de visibilité du cycliste dans le trafic.

A l'écran :

Bertrand Thélot revient à l'écran et son interview est illustrée par une incrustation. Pendant que Bertrand Thélot parle, l'écran affiche des images montrant des cyclistes circulant à vélo, une vue en gros plan de l'éclairage d'un vélo, une femme essayant un gilet fluo dans une boutique, et la femme et l'enfant à vélo.

Incrustation :

Bertrand Thélot, Institut National de Veille Sanitaire

Bertrand Thélot :

Un des meilleurs moyens – là, les enquêtes sont tout à fait unanimes – c'est de développer la capacité à être vu. En clair, il faut que son éclairage de vélo marche, parce que la nuit, si on n'est pas éclairé, on n'est pas vu. Et donc, il y a beaucoup d'accidents qui ont lieu de cette manière-là. Et puis, le jour comme la nuit, la recommandation de mettre un gilet fluo, comme pour les deux roues motorisées, pour les motards. Plus on est vu, moins on a de chance d'être accidenté.

A l'écran :

L'écran revient à l'animation sur la conversation entre deux femmes et une fille. Leur conversation est accompagnée d'incrustations.

Incrustation :

80 % des décès à vélo sont dus à des traumatismes crâniens

Fille :

80 % des décès sont dus à des traumatismes crâniens.

Incrustation :

En cas de chute à vélo, la tête est touchée une fois sur 3

Tata Angie :

En cas de chute, la tête est touchée une fois sur trois.

Incrustation :

Porter un casque est indispensable !

Mère :

C'est pourquoi le port du casque est indispensable.

A l'écran :

Des incrustations et un logo apparaissent à l'écran.

Incrustation :

Toutes les infos sur :

www.conso.net

INC, Institut National de la Consommation

www.macif.fr

Macif Prévention

Logo de Conso Mag qui se transforme en code QR
©INC Production exécutive 2P2L

Tata Angie :

Ils devraient créer des casques qui n'abîment pas les brushings !